（第３種郵便物認可）　市民タイムス　令和８年（2026年）１０月１９日　月曜日（２）

受験に向けて片頭痛対策

一之瀬脳神経外科病院 専門医が松本秀峰で講座

一之瀬脳神経外科病院（松本市島立）は３日、松本秀峰中等教育学校（同市埋橋２）で片頭痛講座を開いた。頭痛専門医、脳神経外科専門医の一之瀬峻輔理事長と小林辰也院長が片頭痛の仕組みや学校や家庭でできるサポート、受験に向けた対策について話した。



受験シーズンに向け片頭痛について学んだ講座

一之瀬理事長は、痛み止めだけに頼ると飲み過ぎによる頭痛を引き起こすことや、痛くなってから飲む頓服ではなく痛くなる前に使う「予防薬」の有効性について話した。小林院長は、注射による予防薬を使う場合の具体的なスケジュールについて説明。効果を見極めるのに時間がかかるため、受験シーズンに間に合うように「できるだけ早く（医師に）相談してほしい」と呼びかけた。

生徒と保護者、教職員計約80人が耳を傾けた。塩畑泰一教頭は「片頭痛は気分や天気によるものではなく、病気であることを認識した。今後は適切に対処したい」と話していた。（浅川寛子）