

松本秀峰中等教育学校 2026年度 学校保健計画

項目 \ 月				4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
重点目標				安全な登下校 感染症予防対策	施設設備の適切な使用 法を学ぶ	梅雨期を安全に過ごす スポーツイベントを安全 にやり抜く	交通法規を理解し守る	秀峰祭を安全に実施する	健康と安全に気をつける	危険を予測し安全な生活	事故災害から身を守り、適 切な行動を取る	自ら健康を維持していく	事故の原因について学ぶ	安全な生活ができるように する
安全 教育	安全指導 （生活・交通・災害）	主な学校行事等		・入学式・始業式 ・新入生歓迎会・全国模試 ・春の交通安全運動 ・新体力テスト ・健康診断	・中間試験 ・健康診断 ・薬物乱用防止講座 ・中体連市・中信大会 ・高体連中信総体 ・イギリス海外研修	・スポーツイベント ・秀峰アドベンチャー ・交通安全講習 ・いじめ防止講座 ・中体連市・中信大会 ・高体連県大会	・期末試験 ・クラスマッチ・面談 ・特編授業・終業式 ・始業式 ・オペラ鑑賞 ・防災訓練	・秀峰祭 ・秀峰アカデミア	・進路講演 ・写生会 ・特編授業 ・中体連新人市・中信大会 ・高体連新人中信大会 ・中間試験	・宿泊行事 ・高体連新人県大会 ・2024度生入試	・期末試験 ・特編授業 ・面談 ・終業式	・始業式 ・書初め ・共通テスト	・特編授業 ・期末試験	・秀峰立志式 ・前期課程修了式 ・特編授業 ・終業式
		学級活動	第1学年	・中学生になって ・通学路の確認 ・自転車通学の注意 ・電車マナー ・登下校マナー ・部活動での安全 ・犯罪被害の防止や通報の仕方 ・感染症予防(通年)	・野外活動の安全 ・清掃方法を考える	・スポーツイベント時の安全 ・校外学習時の安全 ・気象警報発令時の安全 ※交通安全講習	・クラスマッチ時の安全 ・夏期休業中の安全 ・水の事故と安全 ・地震による危険と避難	・秀峰祭準備と安全	・野外活動の安全 ・中体連大会と安全	・校外学習時の安全 ・冬季の登下校安全	・冬期休業中の安全 ・災害への備えと協力	・自分の健康チェック	・けがの発生状況とその防止 ・降雪時の安全	・学習環境の整備修繕
			第2学年	・通学路の確認 ・自分でできる安全点検 ・犯罪被害の防止や通報の仕方 ・感染症予防(通年)	・登下校マナーの確認 ・交通事故防止	・スポーツイベント時の安全 ・気象警報発令時の安全 ・中体連大会と安全 ※交通安全講習	・校外学習時の安全 ・夏期休業中の安全 ・水の事故と安全 ・地震による危険と避難	・秀峰祭準備と安全 ・部活動の安全とリーダーの役割	・中体連大会と安全	・冬季の登下校安全	・冬期休業中の安全 ・災害への備えと協力	・自分の健康チェック	・けがの発生状況とその防止 ・降雪時の安全	・学習環境の整備修繕
			第3学年	・登下校の安全 ・心の安定と事故防止 ・自分でできる安全点検 ・犯罪被害の防止や通報の仕方 ・感染症予防(通年)	・登下校マナーの確認 ・交通事故防止	・スポーツイベント時の安全 ・気象警報発令時の安全 ・中体連大会と安全 ※交通安全講習	・校外学習時の安全 ・夏期休業中の安全 ・水の事故と安全 ・地震による危険と避難	・秀峰祭準備と安全	・生活指導の徹底	・冬季の登下校安全	・校外学習時の安全とマナー ・災害への備えと協力	・自分の健康チェック	・けがの発生状況とその防止 ・降雪時の安全	・学習環境の整備修繕
			第4学年	・模範行動の意識づけ ・社会的責任と自己責任 ・犯罪被害の防止や通報の仕方 ・感染症予防(通年)	・携帯端末のマナー確認 ・登下校マナーの確認 ・交通事故防止	・スポーツイベント時の安全 ・気象警報発令時の安全 ・高体連大会と安全 ※交通安全講習	・夏期休業中の安全 ・水の事故と安全 ・地震による危険と避難	・秀峰祭準備と安全	・校外学習時の安全 ・高体連大会と安全	・冬季の登下校安全	・災害への備えと協力	・自分の健康チェック	・スキーでの安全 ・けがの発生状況とその防止 ・降雪時の安全	・学習環境の整備修繕
			第5学年	・模範行動の意識づけ ・社会的責任と自己責任 ・犯罪被害の防止や通報の仕方 ・感染症予防(通年)	・携帯端末のマナー確認 ・登下校マナーの確認 ・交通事故防止	・スポーツイベント時の安全 ・気象警報発令時の安全 ・高体連大会と安全 ※交通安全講習	・夏期休業中の安全 ・水の事故と安全 ・地震による危険と避難	・秀峰祭準備と安全	・校外学習時の安全 ・高体連大会と安全	・冬季の登下校安全	・災害への備えと協力	・自分の健康チェック	・けがの発生状況とその防止 ・降雪時の安全	・学習環境の整備修繕
			第6学年	・模範行動の意識づけ ・社会的責任と自己責任 ・犯罪被害の防止や通報の仕方 ・感染症予防(通年)	・携帯端末のマナー確認 ・登下校マナーの確認 ・交通事故防止	・気象警報発令時の安全 ※交通安全講習	・夏期休業中の安全 ・水の事故と安全 ・地震による危険と避難	・こころのケア	・こころのケア	・冬季の登下校安全	・災害への備えと協力	・自分の健康チェック	・降雪時の安全	
		生徒会活動		・新入生への交通指導 ・登下校時の呼びかけ(風紀委) ・冬制服着用呼びかけ(風紀委)	・夏制服着用呼びかけ(風紀委) ・給食安全呼びかけ(衛生委)	・熱中症予防対策呼びかけ(衛生委)	・熱中症予防対策呼びかけ(衛生委)	・感染症対策呼びかけ(衛生委) ・制服併用期間呼びかけ(風紀委)	・衣替え(風紀委)		・感染症予防呼びかけ(衛生委)	・感染症予防呼びかけ(衛生委)	・マナー呼びかけ(生活委) ・給食安全呼びかけ(衛生委)	
	保健体育	理 科		・理科室における一般的注意 ・実験時の危険防止とふさわしい服装	・薬品やガラス器具の使い方 ・加熱器具の使い方		・薬品点検				・薬品点検			・備品点検整備 ・薬品点検(台帳管理)
		美 術		・教室での一般的注意			・彫刻刀の正しい使い方		・カッター、はさみ、コンパスなどの使用上の注意					・備品点検整備
		保健体育	体育分野	・体育理論、体づくり運動 ・集団行動様式の徹底 ・施設、用具の使い方 ・新体力テストの実施	・バスケットボールにおける適切な用具、場所の使い方、ルール、マナーの徹底 ・ゲームの安全	・サッカーにおける適切な用具、場所の使い方、ルール、マナーの徹底 ・ゲームの安全	・クラスマッチ(綱引き、リレー、サッカー、バスケットボール)における適切な用具、場所の使い方、ルール、マナーの徹底 ・ゲームの安全性	・ハンドボールにおける適切な用具、場所の使い方、ルール、マナーの徹底 ・ゲームの安全	マット運動における適切な用具、場所の使い方、ルール、マナー、安全の徹底	跳び箱運動における適切な用具、場所の使い方、ルール、マナー安全の徹底	・バレーボールにおける適切な用具、場所の使い方、ルール、マナーの徹底 ・ゲームの安全	・武道(剣道)における場所、用具の適切な使い方と手入れ(禁じ技など) ・竹刀の安全等	・ダンスにおける適切な用具、場所の使い方、ルール、マナー、安全の徹底	・バトミントン、卓球における適切な用具、場所の使い方、ルール、マナーの徹底 ・ゲームの安全
			保健分野	・心身の機能の発達と心の健康① 体の発育 呼吸、循環の働きの発達	・傷害の防止① 応急手当の基本 けがの応急手当	・傷害の防止② 交通事故の防止	・健康と環境① 熱中症予防 応急手当	・傷害の防止③ 自然災害への備えと避難	・健康と環境② 環境の変化への体の適応 快適で能率の良い環境	・健康と環境③ 変化する環境問題	・心身の機能の発達と心の健康② 欲求と欲求不満 心と体の関わりとストレス	・健康な生活と病気の予防① 喫煙と健康 飲酒と健康	・健康な生活と病気の予防② 薬物乱用と健康 喫煙、飲酒、薬物乱用の要因	・健康な生活と病気の予防③ 感染症の原因と予防 性感染症、エイズの予防
	技術家庭		・施設設備の使用上の注意		・アイロン、ミシンの適切な使い方	・ガスコンロの使い方 ・調理時の安全	・木工製作の安全指導 ・金属製品の安全指導							・備品点検整備 ・器具点検整備
安全管理	対人管理 (生活・交通・災害)		通学方法の決定 安全の決まり設定	通学路安全マップの作成 通学方法の安全点検	救急体制の見直し		通学方法の安全点検 けがの予防		暖房器具の安全な使用 法	降雪時登下校の安全	通学方法の安全点検	積雪時登下校時の安全		
	対物管理 (生活・災害)		通学路の確認・安全 清掃計画配付	設備点検		環境衛生検査 校内業者清掃	設備点検		通学路の確認・安全	設備点検	環境衛生検査	学校安全点検の評価反省		
学校保健に関する組織活動				校内安全研修(職員) 春の交通安全啓発運動 教員の街頭指導	熱中症予防対策 教職員健康診断	熱中症予防対策	保健統計まとめ	秋の交通安全啓発運動	教職員のストレスチェック	教職員インフルエンザ予防接種	かぜ・インフルエンザ罹患状況の把握	教員の街頭指導		新年度の計画 春休みの健康管理・生活指導